



Numéro 52 - Octobre-Novembre 2023

LA VOIX DU CERF

Journal municipal de Lac-du-Cerf

Hôtel de ville

Heure d'ouverture
Lundi au vendredi
9h à 12h
13h à 16h

19, Chemin de l'Église
Lac-du-Cerf, Qc, J0W 1S1
819 597-2424
lacducerf.ca



Pour information générale : info@lacducerf.ca

SERVICES ADMINISTRATIFS

Benoît Dufour
Directeur général et
Greffier-trésorière
dg@lacducerf.ca

Joël Jr Denis-Fontaine
Inspecteur bâtiments
et environnement
urbanisme@lacducerf.ca

Marie-Pier St-Amour
Secrétaire-
Trésorière-adjointe
taxation@lacducerf.ca

Mariane Larente
Adjointe
à la direction
administration@lacducerf.ca

Richard Bourgon
Contremaître des
travaux publics

Rollande Huberdeau
Responsable de la
Bibliothèque
municipale

URGENCE
municipale 819
660-4777

819 597-4163
biblio@lacducerf.ca

CONSEIL MUNICIPAL

Maire: Nicolas Pentassuglia
Conseiller 1: Daniel Guindon
Conseiller 2: Pierre Métras
Conseiller 3: Christian Gamache
Conseiller 4: Jacques De Foy
Conseiller 5: Pierre Raïche
Conseillère 6: Roxanne Jeanson Bélisle



CENTRE COMMUNAUTAIRE
15 RUE ÉMARD

DISPONIBLE POUR LOCATION

Défibrillateur



DEA

ACCESSIBLE
24/7

DANS LE PORTIQUE
DU CENTRE
COMMUNAUTAIRE

**BORNE
DE
RECHARGE**
CENTRE COMMUNAUTAIRE



**ZONES
WI-FI**

CENTRE COMMUNAUTAIRE
15, RUE ÉMARD
HÔTEL DE VILLE
19, CHEMIN DE L'ÉGLISE



Parc
Raymond Charbonneau

MOT DU MAIRE



Finances

Je débute ce mot du maire avec un sujet fort important; la MRC d'Antoine Labelle vient de procéder au dépôt du nouveau rôle d'évaluation foncière 2024-25-26 pour la municipalité. Sans grande surprise, les valeurs foncières ont fortement augmenté. Le nouveau rôle est disponible en ligne sur le site de la MRC ou au bureau municipal pour consultation.

Évidemment ceci aura un impact important sur la préparation du budget 2024 et des années suivantes. Bien que nous n'ayons aucun contrôle sur la valeur des propriétés au rôle qui sont déterminées par le service d'évaluation de la MRC, nous travaillerons cet automne sur le budget 2024 afin d'ajuster le taux de taxation, mais il est encore trop tôt pour savoir quel sera le taux. La bonne nouvelle dans cela est que la valeur marchande de votre propriété a augmenté et cela est également signe de la vitalisation de notre milieu, en revanche si jamais vous considérez que la valeur établie pour votre propriété est incorrecte vous pouvez faire une demande de révision auprès de la MRC d'ici le 1er mai 2024.

Voirie

Les travaux sur les chemins Forget, Valiquette et De la pointe débiteront le 16 octobre prochain et ne causeront aucune entrave majeure à la circulation. Les travaux sont payés par un financement provenant du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2024 (TECQ) et la portion payable par la municipalité a été prévue au budget 2023.

Loisirs

J'aimerais souligner l'excellente initiative de votre club des loisirs qui organise un parcours hanté pour la soirée d'halloween du 31 octobre. Cette initiative devrait amener plusieurs visiteurs dans notre village alors préparez-vous accueillir les petits monstres avec des bonbons. Le parcours se tiendra sur le terrain d'un citoyen au 209 rue principale.

Les travaux de la future piste de vélo de montagne au parc La Biche débiteront aussi cet automne, nous visons avoir une piste fonctionnelle pour l'été 2024.

En terminant, je vous invite à nos prochaines séances du conseil (Mardi le 10 octobre et lundi le 13 novembre à 19h00). Venez vous informer des avancements de nos projets, vous exprimer sur les préoccupations et nous partagez vos idées afin de nous aider à orienter nos choix en fonction de la volonté citoyenne.

Je vous souhaite un bel automne à tous et profitez bien de notre magnifique paysage haut en couleur. L'automne c'est aussi le temps de la chasse, je souhaite aux chasseurs beaucoup de succès et rappelle que la municipalité et la MRC appuie fermement le mouvement « 3 pointes et plus » je vous encourage donc de prendre en photos les jeunes mâles que vous aurez la chance d'observer et de laisser passer pour assurer une qualité de chasse meilleure dans les années à venir.

À bientôt
Nicolas Pentassuglia
maire

Rôle d'évaluation

Dépôt rôle triennal 2024-2025-2026

Le nouveau rôle d'évaluation sera en vigueur dès 2024. Toute personne désirant en prendre connaissance peut se présenter au bureau municipal dans les heures d'ouverture.

Le rôle d'évaluation peut également être consulté sur le site de la MRC d'Antoine-Labelle.

<https://www.mrcal.ca/nos-services/services-en-ligne/roles-devaluation-fonciere>

Demande de révision

Veillez noter que la date limite pour les demandes de révisions est le 1er mai 2024. Les demandes doivent être faites directement à la MRC d'Antoine-Labelle en remplissant le formulaire prescrit et disponible sur leur site internet.

https://www.mrcal.ca/storage/app/media/nos-services/services-aux-citoyens/role-evaluation-fonciere/Form_revision_evaluation_fonciere_fr.pdf

Pour toute information supplémentaire veuillez vous référer au site internet de la MRC d'Antoine-Labelle ou directement au bureau à Mont-Laurier.

Édifice Émile-Lauzon
425, rue du Pont
Mont-Laurier (Québec) J9L 2R6
819-623-3485



FERMETURE



**Le bureau municipal ainsi
que la voirie seront fermés:**

Lundi 9 octobre 2023

BONNE ACTION DE GRÂCE

TRAVAUX

La municipalité tient à vous informer que des travaux de drainage et de rechargement sur les chemins de la Pointe, Valiquette et Forget débuteront dans la troisième (3e) semaine du mois d'octobre à moins d'un avis contraire émis par la municipalité.



PARC RAYMOND-CHARBONNEAU

Comme vous le savez déjà, nous avons débuté des travaux d'aménagements au Parc.

Dans l'instant présent, la clôture qui séparer la section de la voirie et du parc est absente donc, s'il vous plait bien vouloir porter une attention particulière à vos enfants pour qu'il n'aille pas jouer dans cette section, car se retrouve des branches et encombrant



Merci de votre compréhension et collaboration



Déneigement des chemins privés

C'est maintenant le temps de faire votre demande de déneigement de votre chemins privé à la municipalité.

Pour faire la demande

- Remplir le formulaire directement à l'hôtel de ville.
- ou
- Remplir le formulaire qui se retrouve sur le site internet et nous le retourner par courriel à taxation@lacducerf.ca



<https://www.lacducerf.ca/wp-content/uploads/FORMULAIRE-A-COMPLETER.pdf>



NOUS SOUHAITONS UNE EXCELLENTE SAISON À TOUS LES CHASSEURS ET CHASSEUSES



La municipalité de Lac-du-Cerf est très heureuse de vous accueillir pour une nouvelle saison automnale. Nous souhaitons à tous et à toutes, une excellente chasse!

Nous profitons de la présente pour vous informer de la réglementation municipale quant aux armes à feu et de jet. En effet, afin d'offrir un cadre de vie sécuritaire et paisible à tous nos résidents et visiteurs, le règlement 252-2007 concernant la sécurité, la paix et l'ordre dans les endroits publics prévoit des normes sur l'utilisation d'armes à feu ou d'armes de jet.

Qu'il s'agisse d'une arme à feu, d'un arc ou d'une arbalète, vous ne pouvez utiliser, décharger ou déclencher ou mettre sous tension ces armes à moins de 200 mètres un bâtiment, d'une voie publique, d'un sentier multifonctionnel, d'un parc ou d'un espace vert. Aucun tir ne doit être dirigé en leurs directions.

Pour la sécurité de vos concitoyens, il vous est interdit d'utiliser, de décharger, de mettre sous tension ou de déclencher une arme dans la zone urbaine du village ou vers la zone urbaine. Identifiée sur la carte suivante.



ABRIS D'AUTO

Vous pouvez installer vos abris pour la période du 1er octobre au 31 mai



Besoin d'un permis?

Si vous planifiez des travaux de rénovation et/ou de construction, vous devez faire votre demande de permis **au minimum 4 semaines avant de débuter vos travaux.**

La demande détaillée doit être envoyée par courriel à urbanisme@lacducerf.ca.



VIDANGE SEPTIQUE

Petit rappel que les vidanges septiques doivent être vidées aux:

- 2 ans pour une résidence permanente
- 4 ans pour une résidence saisonnière

N'oubliez pas de nous transmettre votre preuve de vidange soit par courriel à urbanisme@lacducerf.ca ou directement à l'hôtel de ville.

Règlement 313-2014



LAVAGE DE BATEAU

OBLIGATOIRE

Lieu: 19, Chemin de l'Église

NOUVELLE TARIFICATION

Tarif journalier: 15\$

Tarif saisonnier: 250\$

(comprend lavage, l'accès à la rampe de mise à l'eau et le stationnement)

Passible d'un **amende de 200\$** si non-respect de la réglementation.

Vidéo surveillance sur le site

POUR LES RÉSIDENTS QUI ONT MIS LEUR EMBARCATION AVANT L'INSTALLATION DE LA BARRIÈRE VOICI LA PROCÉDURE À SUIVRE:

- 1-Venir récupérer votre carte d'accès au bureau municipal si ce n'est pas déjà fait.
- 2-Aller à l'arrière de l'hôtel de ville au poste de lavage
- 3-Approcher votre carte de la lumière clignotante du clavier à numéro
- 4-Attendre deux minutes, un coupon avec un code-barre sortira
- 5-Positionner votre véhicule avant d'ouvrir la barrière
- 6-Numériser le code-barre
- 7-Reculer pour aller récupérer votre bateau (la barrière va se refermer)
- 8-Avancer pour ouvrir la barrière.

La carte d'accès fonctionne seulement à la station de lavage derrière l'hôtel de ville pour obtenir un code-barre pour ensuite numériser à la barrière du quai municipal.

La station de lavage sera fermée vers la mi-octobre et la barrière restera ouverte pour l'hiver



LAC-DU-CERF

La municipalité de Lac-du-Cerf désire se départir de biens municipaux dont les descriptions sont détaillées ci-joint.

- **UN LOT DE QUARANTE-CINQ (45) BIOS DE BOIS DE CHAUFFAGE MESURANT DOUZE (12) PIEDS DE LONG.**



TRANSMISSIONS :

Le formulaire de soumissions ci-joint doit être rempli et transmis par courriel au administration@lacducerf.ca ou en personne à l'Hôtel de Ville situé au 19, chemin de l'Église, Lac-du-Cerf, J0W 1S1 durant les heures d'ouverture Heures d'ouverture de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00.

DATE LIMITE :

Les offres doivent être reçues au plus tard le mercredi 11 octobre 2023, 12h00. La municipalité s'engage à accepter l'offre du plus offrant et dernier enchérisseur. En cas d'égalité de soumissions, un tirage au sort déterminera la soumission retenue. La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des offres reçues et ne pourra encourir aucune obligation ni aucuns frais envers le soumissionnaire.

ADJUDICATION :

L'adjudicataire sera confirmé à partir du 13 octobre 2023. La personne dont l'offre est retenue devra acquitter les frais entiers de la vente à l'Hôtel de Ville de la municipalité avant la prise en possession des biens vendus. La personne devra elle-même procéder au transport des biens vendus. L'adjudicataire devra récupérer les biens vendus au plus tard 10 jours à compter la confirmation de l'adjudication. Pour ce faire, la municipalité pourra procéder à la vente des biens à la personne qui aura transmis la seconde meilleure offre.



LAC-DU-CERF

Formulaire de soumission Coordonnées du soumissionnaire:

Prénom: _____

Nom: _____

Adresse courriel: _____

Numéro de téléphone: _____

Prix pour l'achat des biens: _____

Date: _____

Signature: _____

Avis d'intérêt général

Une garderie dans notre village

La municipalité étudie actuellement la possibilité d'obtenir un service de garde pour les 0-5 ans dans le village. Nous avons déjà ciblé un local et nous recherchons une personne souhaitant démarrer son propre service de garde éducatif et être responsable de ce projet.

Si ce merveilleux projet vous interpelle, veuillez- nous faire parvenir une lettre de présentation à l'adresse courriel suivante: info@lacducerf.ca

De plus, pour démontrer le besoin de ce service dans notre village et ceux avoisinants, le bureau coordonnateur de notre région doit connaître l'intérêt des parents.

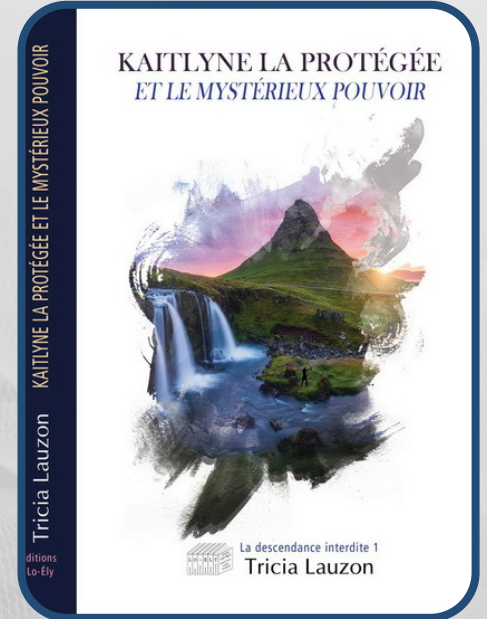
Si vous êtes déjà parent ou vous êtes en attente d'un nouveau poupon et que l'idée d'avoir un service de garde éducatif au Lac-du-Cerf vous intéressent, il est primordial d'aller inscrire vos enfants et/ou futurs enfants sur le site La place 0-5 ans. <https://www.laplace0-5.com>



BIBLIOTHÈQUE

Nous avons reçu plusieurs nouveautés

Les coups de coeur de Rolande



À LA RECHERCHE D'UN CADEAU?
PLUSIEURS LIVRES USAGÉS
À VENDRE SUR PLACE À 1\$



Heures d'ouverture

MARDI 13 H À 15 H 30

JEUDI 13 H À 16 H

SAMEDI 13 H À 14 H 30

Nous joindre

BIBLIO@LACDUCERF.CA

819-597-4163

Des ordinateurs portables sont à votre disposition



SOUPER GASTRONOMIQUE - FINANCEMENT POUR L'ENSEMENCEMENT

Évènement le 28 octobre 2023 au centre communautaire du Lac-du-cerf

Date limite pour inscription 9 octobre 2023 et les places sont limitées

Venez souper avec nous et déguster un menu exclusif de 4 services préparé par Erik Tardif de la Boucherie Les Bucherons et du Restaurant La Maison Cachée.

La soirée débutera à 17h00 par une conférence sur la chasse au chevreuil présentée par François Labelle, propriétaire du Coureur des Bois accompagné de tirages de nombreux prix de présences.

Préparation pour la chasse, les trucs et astuces de pro ainsi que l'opinion du conférencier sur les bons et moins bons produits à utiliser.

.....
MENU



1er service: Tataki de filet de bison

Filet mignon de bison mariné à l'asiatique saisi sur grill, mayonnaise maison épicée à la lime, bok choy frais et feuilles de moutarde de nos jardins.

2e service: Mousse de brochet fumé

Brochet des grands lacs fumé, crème, vin blanc, roquette, caviar de truite et pain brioché.

3e service: Cuisse de lapin au vin blanc

Sauce dijonnaise, pomme de terre au beurre et légume moment

4e service: Gâteau à l'huile d'olive et citron
et son coulis de fraises, chantilly au thé des bois.

.....
**Tirage du grand prix: Une nuitée pour 2 personnes à la Pourvoirie du Lac Blanc comprenant :
coucher, souper, petit déjeuner et droits de pêche d'une journée! Valeur 600\$**

Une sélection de vins d'importation privée et autres breuvages seront en vente (prévoir de l'argent comptant).

Tarifs (taxes et pourboire incl.) : **Membre Adulte : 100\$ / Non-Membres : 115\$**

Pour vous inscrire <https://chassepecheldc.s1.yapla.com/fr/evenements> ou code QR





ASSOCIATION DE PROTECTION
DU PETIT ET DU GRAND LAC DU CERF
15 rue Émard, Porte 250, Lac-du-Cerf, Qc, J0W 1S1
www.appglc.org

Bonjour Riverains et Riveraines

L'été est déjà terminé Et quel été bouleversante pour nos lacs qu'on a eu ! Beaucoup de pluie, feux de forêt, vents plus forts et fréquents donc tout pour apporter des conditions difficiles pour nos lacs impactant ainsi la transparence, les particules en suspension et provoquant plus de vagues qui remonte le phosphore des sédiments et augmente la croissance des cyanobactéries !

Mais ne soyons pas trop pessimistes et rassurons-nous avec les résultats des analyses faites cet été (juin-juillet-août) :

pH : Moyenne de 7.5 (pH sensiblement neutre)
Conductivité Moyenne ≤ 60 uS / cm (limite acceptable : ≤ 200 uS / cm)
Absence de E.Coli dans le Petit et Grand lac incluant la plage municipale,

Il est à noter pour le E.coli : En juillet on a eu un résultat "faux positif" pour la plage mais après identification plus spécifique, le résultat de présence E.Coli s'est avéré plutôt absence E.Coli . OUF ! mais si une identification plus spécifique s'est avérée obligatoire c'est que les analyses ont démontrés une croissance microbienne, suite à ce fait, la municipalité évaluera la possibilité de s'engager à faire des tests pour la présence de E.Coli à la plage municipale pour les étés à venir et ainsi assurer la baignade dans un environnement contrôlé et rencontrant les limites acceptables gouvernementales

Au printemps 2024, je vous informerai de la tangente prise par la municipalité pour ces analyses ...A suivre !

Maintenant, puisque l'hiver est à nos pas, voici un petit aperçu de l'effet de l'hiver sur nos lacs ?

1) Avec l'arrivée des pluies d'automne, le ruissellement et le lessivage de nos terrains et de nos fossés de routes sont très importants. C'est alors que peuvent s'écouler vers les lacs les engrais de nos pelouses et de nos plates-bandes florales. Sans compter que certains résidents coupent la végétation dans les fossés au-devant de leurs propriétés, facilitant du coup le ruissellement et le transport des sols érodés vers les lacs, cours d'eau et rivières.

2) Les eaux de surface qui étaient chaudes en été vont se refroidir de plus en plus, et descendre vers le fond du lac. Ce phénomène est lié à la densité de l'eau. L'eau froide, ayant des particules plus proches les unes des autres, est plus dense et lourde que l'eau chaude. Elle va ainsi « couler » au fond du lac, entraînant avec elles les matières nutritives et organiques de la surface. Alors que l'eau de surface refroidit de plus en plus et l'eau étant plus légère sous sa forme solide (glace) que liquide! Ceci explique la formation d'un manteau de glace flottant en surface.



- 3) Sans échange avec l'atmosphère, l'oxygène présent sous la couche de glace représente l'entièreté du réservoir d'oxygène disponible pour le lac pendant toute la saison froide. Ce réservoir va devoir être partagé entre toutes les espèces aquatiques.
- 4) La période de gel des lacs est un moment de calme permettant la sédimentation de certaines matières en suspension. Parmi elles se trouvent des sédiments, de la matière organique et des résidus divers. Ces éléments proviennent majoritairement de la mort d'organismes aquatiques.
- 5) Les matières organiques présentes dans ce dépôt vont être décomposées par les bactéries du lac, qui consommeront l'oxygène stocké. Dans plusieurs lacs, ce phénomène entraînera des déficits en oxygène (anoxie ou hypoxie) à la fin de l'hiver. D'où l'importance de la recharge en oxygène au printemps, lors du brassage de l'eau après la fonte des glaces!
- 6) Lors de la fonte des glaces, le soleil réchauffe progressivement les eaux du lac. Les pluies printanières lessivent à nouveau les sols des bassins versants, nettoyant les sédiments, nutriments et polluants accumulés durant l'hiver. Ceux-ci se retrouvent alors dans le lac. C'est le cas par exemple des sels de voirie ! Mais pas de panique pour l'instant la conductivité représentant la présence de minéraux est très acceptable dans nos deux lacs.
- 7) La teneur en matières en suspension, l'apport en sédiments et en nutriments, la présence d'oxygène... Tous ces éléments sont déterminants pour la survie des espèces présentes dans le lac en hiver.

POUR TERMINER, PARLONS UN PEU DES CYANOBACTÉRIES ?

1) Les algues bleu-vert sont des microorganismes qui font partie de la communauté phytoplanctonique du milieu aquatique. Elles sont classées dans le même groupe que les bactéries, lesquelles sont reconnues comme étant plus primitives que les algues. Pour cette raison, les algues bleu-vert sont également appelées « cyanobactéries ».





2) Le facteur prépondérant dans la prolifération des algues bleu-vert est le surplus de phosphore. En effet, on observe surtout les fleurs d'eau d'algues bleu-vert dans des milieux aquatiques enrichis par un surplus de ce nutriment. Le résultat est comparable à une pelouse qui est devenue dense et verte grâce à une bonne fertilisation. Lorsqu'un lac ou un cours d'eau verdit, c'est qu'il reçoit trop de phosphore. Ainsi, la présence d'une fleur d'eau d'algues bleu-vert est un signe d'enrichissement ou de vieillissement du milieu aquatique, tout comme la surabondance de différents types de végétaux aquatiques.

3) Ne pas confondre avec l'étendu jaunâtre au-dessus du lac au printemps associé au pollen et non aux cyanobactéries



Accumulation jaunâtre de pollen à la surface d'un étang. Parc des Voyageurs en Outaouais ontarien (près du Québec), mai 2002

Bref, il faut diminuer l'apport de phosphore aux lacs en s'assurant que :

- Les installations des fosses septiques soient conformes aux normes existantes
- Ne pas utiliser du phosphore dans divers produits et le rejetant ensuite dans le lac.
 - Éviter le déboisement de la bande riveraine

Nous voyons donc que la santé de nos lacs peut dépendre des humains et tout comme un animal domestique, nos lacs ont besoin de notre sensibilisation et notre protection pour rester en santé pour plusieurs années....







Passez un bel hiver et je vous reviens au printemps prochain 😊

Luce DesRoches
Membre des microbiologistes No 974

Octobre

2023

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI



1  COLLECTE D'ENCOMBRANTS 14H30 DARDS	2 10 H CLUB DE MARCHÉ	3  9H DÉTENTE SANTÉ	4	5 13H00 BRIDGE	6	7 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
8 14H30 DARDS	9 BUREAU ET VOIRIE FERMÉS ACTION DE GRÂCE 10 H CLUB DE MARCHÉ	10 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE 19H SÉANCE DU CONSEIL 	11 10H30 VIE ACTIVE 15H00 YOGA	12 13H00 BRIDGE 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	13 15H00 YOGA	14 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
15 14H30 DARDS	16 10 H CLUB DE MARCHÉ	17  9H DÉTENTE SANTÉ 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	18 10H30 VIE ACTIVE 15H00 YOGA	19 13H00 BRIDGE 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	20 SOUPER/DANSE CLUB L'ÂGE D'OR	21 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
22 14H30 DARDS	23 10 H CLUB DE MARCHÉ	24 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	25 10H30 VIE ACTIVE 15H00 YOGA	26 13H00 BRIDGE 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	27 15H00 YOGA	28 SOUPER ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
29 14H30 DARDS	30 10 H CLUB DE MARCHÉ	31  JOYEUX HALLOWEEN  9 H DÉTENTE SANTÉ 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE				



Novembre

2023

DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

			1 10H30 VIE ACTIVE 15H00 YOGA	2 BRIDGE 13H00 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	3 15H00 YOGA	4 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
5 14H30 DARDS	6 10 H CLUB DE MARCHÉ	7 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	8 10H30 VIE ACTIVE 15H00 YOGA	9 BRIDGE 13H00 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	10 15H00 YOGA	11 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
12 14H30 DARDS	13 10 H CLUB DE MARCHÉ 19H SÉANCE DU CONSEIL	14  9H DÉTENTE SANTÉ 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	15 10H30 VIE ACTIVE	16 BRIDGE 13H00 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	17 SOUPER/DANSE CLUB L'ÂGE D'OR	18 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
19 14H30 DARDS	20 10 H CLUB DE MARCHÉ	21 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	22 10H30 VIE ACTIVE	23 BRIDGE 13H00 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE	24	25 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
26 14H30 DARDS	27 10 H CLUB DE MARCHÉ	28  9H DÉTENTE SANTÉ 13H À 15H30 BIBLIOTHÈQUE	29 10H30 VIE ACTIVE	30 BRIDGE 13H00 13H À 16H BIBLIOTHÈQUE		



CLUB DES LOISIRS

**Club des loisirs Lac-du-Cerf en collaboration avec
le comité jeunesse AD VISION
vous invite à notre parcours d'horreur
Halloween
Mardi 31 octobre
18h00 à 22h00**

AD VISION
comité jeunesse

209
rue principale
Lac-du-Cerf

Possibilité de transport
pour les gens de l'extérieur
(Mont-Laurier et les
environs) à confirmer

**Il y aura aussi maquillage, concours décoration de citrouille,
musique zone party, bonbon, moitié-moitié et plusieurs prix
bienvenus à tous**

COMITÉ DES LOISIRS DU LAC-DU CERF

Concours de citrouilles

EN COLLABORATION AVEC
COMITÉ JEUNESSE

AD
VISION
comité jeunesse

31 OCT 2023

18H/22H

APPORTEZ VOS CITROUILLES

Concours de citrouilles avec plusieurs prix à gagner!

Apportez vos citrouilles le 31/10/23 au

209 rue principale, Lac-Du-Cerf.

Elles seront prises en photos et mises sur notre page
facebook.

La citrouille ayant le plus de popularité remportera!



1e prix

Table à picnic pour
enfants

Commandité par
Scierie Meilleure

2e prix

Carte-cadeaux
de 50\$ chez
Boston-Pizza!



Les Promoteurs de bonne heure Lac-du-Cerf

TOUS LES JEUDIS 14H

À partir du **13 juillet**



À

LA PRINCIPALE

Centre multiusages collectif et intergénérationnel

215 rue Principale, Lac-du-Cerf

Détente Santé des 3 villages.

Bonjour à vous tous

C'est officiel Détente Santé reprend ses activités
2023/2024.

Notre première activité se tiendra à la salle
communautaire au 15 rue Émard Lac du Cerf
le 3 oct. 2023.

Première rencontre, beaucoup d'info vous serons
donner sur les activités prévues dans l'année soit :
Élection, Dîner de Noël, St-Valentin, Cabane à Sucre,
conférenciers et surement pleins de surprises.

L'invitation à devenir membre est pour toutes
personnes du Lac du Cerf, Pontmain, Lac-des-Iles,
Kiamika, et les alentours qui désirent passer du bon
temps, prendre un bon repas en bonne compagnie,
écouter nos conférenciers et passer une bonne journée.

Si tu es déjà membres de Détente Santé invite tes amis
à joindre notre groupe.

Pour toute information
supplémentaire :
Liliane Viens Deschatelets
819 5597 4202
Susie Wester 819 597 2380
Carole Landry 819 597 2553.



INVITATION

Le club de l'âge d'or vous invite
à notre premier souper qui aura lieu
le 20 octobre 2023 au 15 rue Émard
(Centre communautaire).

Le cout du premier souper sera de 20\$/personne qui
inclue votre carte de membre(5\$).

Voici les prochaines dates des soupers pour l'année 2023
qui seront au cout de 20\$par souper/ personne.

17 novembre 2023

15 décembre 2023

Ouvertures des portes à 16h30

Bienvenue à tous

Pour de plus amples informations,
contactez Huguette Gareau,
Présidente 819-597-4347





DANS MON JOURNAL,
POUR UN EFFET LOCAL!

Carte d'affaire

10\$/édition

55\$/annuellement (6 éditions)

Demi-Page

15\$/édition

80\$/annuellement (6 éditions)

Page

25\$/édition

135\$/annuellement (6 éditions)

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE:

24 NOVEMBRE 2023

TAXATION@LACDUCERF.CA

*LES ASSOCIATIONS ET ORGANISMES BÉNÉFICIENT D'UNE
PREMIÈRE PAGE GRATUITE.

UNE ANNONCE?



Hygiéniste en Soins des pieds

Hélène Blais Métras

Descriptif d'une séance (1h.)

- * Bain de pied
- * Prévention des ongles incarnés
- * Amincissement des callosités et durillons
- * Massage complet des pieds (réflexologie)
- * Amincissement et coupe des ongles
- * Exfoliant aux sels de mer
- * Paraffine avec bas chauffants



sur Rendez-vous: 69 chemin du Lac-Mallonne, Lac-du-Cerf cell. 819 616-3325

Pierre Metras



Plan Personnalisé de construction neuve,
d'agrandissement et/ou de Rénovation
modélisation 3D



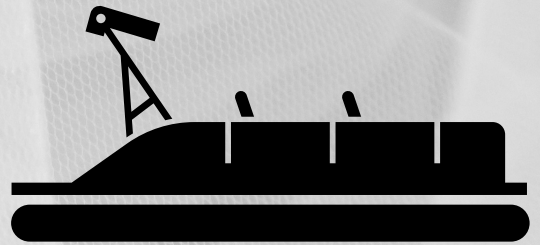
Lac-du-Cerf, Mont-Laurier et environs, cell. 438- 888-8551, p.metras@metraplan.ca, www.metraplan.ca



**Pourvoirie
Lac du cerf .ca**

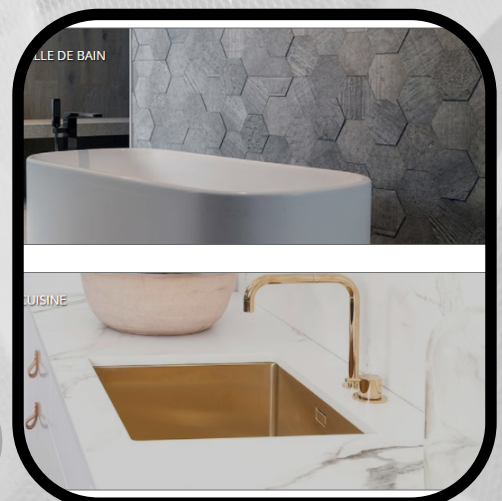
819 597-2011

LOCATION DE PONTON



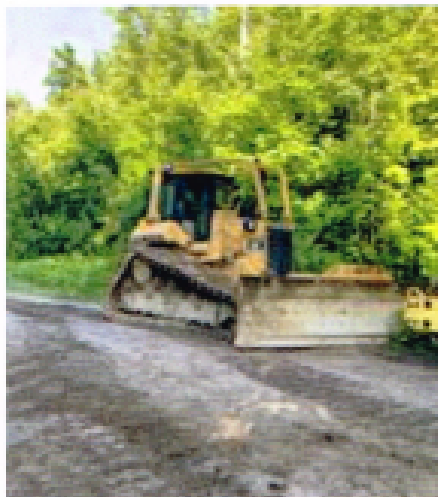
**POUR VOS BESOINS
D'APPAREILS DE
PLOMBERIE:**

BOUTIQUEPLOMBERIE.COM



RENÉ GOUGEON Excavation INC.

RBO: 8210-3706-44



ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ DANS L'EXCAVATION

- Excavation
- Transport en vrac
- Fosse septique en tout genre
- Aménagement de terrains
- Transport de fardier
- Déneigement résidentiel et commercial

Roch Gougeon: 819-440-9195

Sylvain Fortier: 514-591-9688

**Où : 182 Ch. St-Louis
Lac-du-Cerf
J0W1S1**

ESTIMATION GRATUITE



DUSSAULT CONSTRUCTION
 ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
 819-429-1504
 Licence RBQ : 5801-1685-01

Lac-Du-Cerf et Hautes-Laurentides

Spécialiste en finition intérieur haute gamme



Rénovation Intérieure

Portes – Fenêtres – Terrasse – Etc.

Travail de qualité supérieur, organisé et fiable
 Prix compétitifs et satisfaction garantie

35 ans d'expérience

Sylvain Dussault

819-429-1504

dussausy@gmail.com



* *Salon l'Envolée* *
Andrée Dancause
Massothérapie - Orthothérapie
(819) 430-6763



Membre de



Réseau des
 massothérapeutes
 professionnels
 du Québec

Reçus d'assurance

Rassembler | Agir | Protéger

Massage thérapeutique et suédois (de détente) sur réservation


- Douleur : cervicale, dorsale, lombaire, sciatique, etc.
- Tensions musculaires
- Tissus profonds
- Réflexologie plantaire
- Soins énergétiques par le Reiki

Aussi offert :

- Certificat-cadeau
- Soins à domicile (frais supplémentaires)
- Soins pour enfants et adolescents

 www.salonlenvolee.ca

59 ch. Léonard, Lac-du-Cerf

 **819-430-6763**



DOMAINE CAVALLO

Écurie de pension pour chevaux au Lac-du-Cerf

<http://Facebook.com/domainecavallo>

Le domaine Cavallo, situé au 154 route 311 vous offre :

Pension pour votre cheval ou service de demi-pensions au mois

Écurie neuve avec box et entre-deux disponibles au besoin

Manège extérieur 100'x200' et accès à un réseau de sentiers

Appelez ou textez Nicolas au 514-882-6969 (cellulaire)

Service de terrassement et de petits travaux d'excavation avec chargeuse-rétrocaveuse (Pepine Caterpillar 420D, 4x4).



Disponible partout au lac-du-cerf / tarif à l'heure très compétitifs

Appelez ou textez Nicolas au 514-882-6969 (cellulaire)

GARAGE MARTIN LÉONARD INC.



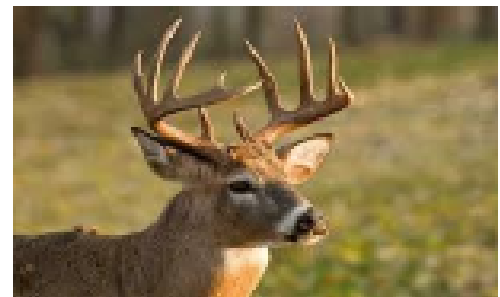
(819) 597-2003

REMORQUAGE 24h/ ALIGNEMENT

L'automne est à nos portes, c'est le temps de penser à vos pneus d'hiver, n'attendez pas à la dernière minute et prenez rendez-vous d'avances !! Et n'oubliez pas, les pneus d'hiver seront obligatoires dès le **1er décembre**. De plus, appelez-nous pour une cotation si vous avez besoin de **pneus d'hivers** !!! Nous vendons les marques les plus populaire et vous offrons **les rabais postaux manufacturiez.**



Amis chasseurs passés achetez vos permis et voir nos produits pour faire vos salines, accessoires, bottes de chasse et habits. Nous avons également une grande variété de munitions !! Venez-nous rencontrer !!



Venez voir notre petite section dépanneur

Des nouveautés à chaque semaine

Pain, lait, œuf, fromage, conserve, condiments, sandwich
et plus encore!!!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au samedi de 8 @ 20 h



et le dimanche de 9 @ 20 h

Au plaisir de vous servir !! Nadine, Martin et toute l'équipe !!!



PORC de la ferme, disponible en décembre : Débité et emballé sous vide, prêt pour votre congélateur. Vendu en quartier. Pour $\frac{1}{4}$, vous devez vous associer avec quelqu'un, sinon appelez-moi, je peux parfois trouver une autre personne. **Le prix varie selon le poids de la bête** et est calculé selon de le poids de la carcasse pesée par le boucher avant la découpe. Il y a environ 33% de perte lors de la découpe (gras, os, etc.). Vous choisissez les coupes de viande que vous voulez avoir : côtelettes, cubes, rôtis, haché, jarret, etc. Les carcasses pèseront entre 2220 et 260 livres et le prix est de \$4.75 la livre, ce qui inclut le prix du boucher.

Réservez maintenant pour vous assurer d'avoir la viande avant Noël !!

(819) 597-2005 ou (819) 660-2702

*****Nous avons des POULETS DE GRAIN aussi, qui sont déjà prêts. Viande très savoureuse et moins sèche que de la dinde, parfait pour l'Action de Grâce ou même pour le Temps des Fêtes. Les poids varient de 8 à 13 livres. Appelez-moi !**

DESSERTS DU TEMPS DES FÊTES



Vous pouvez commander des tartes, des bûches, des beignes... :

Des tartes : au Sirop d'érable, aux Fraises et à l'érable, aux Pacanes, et occasionnellement au Citron et à la Ferlouche (raisins et mélasse). Vous pouvez faire vos demandes personnalisées aussi. **Des Bûches** : au chocolat, à l'érable, fourrées à la framboise, etc. Décorées et originales.

D'autres gâteries : **Gâteau au fruits maison** qui ne goûte pas fort) ; **Gâteau Plume** (Gâteau des Anges à l'érable/sans lactose) ; Carrés à l'érable ; **Beignes** aux patates trempés dans le sirop ou non ; **beurre d'érable, sucre du pays, bonbons, sirop d'érable.**

Nathalie Léonard

(819) 597-2005

fermedesleonard@gmail.com



***** DÉNEIGEMENT *** DÉNEIGEMENT *** DÉNEIGEMENT *****



**Nous offrons le service de déneigement d'entrées résidentielles pour l'hiver.
C'est le temps d'y penser même s'il fait encore beau ! Avec un contrat de
novembre à avril ou occasionnellement, sur appel.**

**Nouveau cette année : nous offrons aussi le déneigement de toitures, balcons et
entrées à la pelle.**



Nathalie Léonard (819) 597-2005 fermedesleonard@gmail.com

Jonathan Froment (514) 409-6447



RESTAURANT 4 SAISONS

199, RUE PRINCIPALE
LAC-DU-CERF

Le Restaurant 4 Saisons est présentement ouvert du mercredi au dimanche,
de 7h00 à 20h00.



Les déjeuners sont offerts de 7h00 à 11h00

Venez déguster nos crêpes, crêpes aux fruits, pain doré, oeuf-bacon, jambon, saucisses ou balone, spécial 4 saisons ou poutine déjeuner



Comme les places à l'intérieur sont limitées, il est préférable de réserver en appelant au (819) 597-4295

Vous pouvez acheter les produits suivants en tout temps de l'année

Pâte au poulet
Tarte au sucre
Tarte aux pacanes
Tarte à l'érable
sauce à spaghetti (1 litre)

Prévoyez maintenant vos commandes pour la période des fêtes. Nous pouvons vous offrir les produits suivants:



Tourtières (porc et boeuf)
Ragoût de boulettes
Pâté au saumon
Beignes

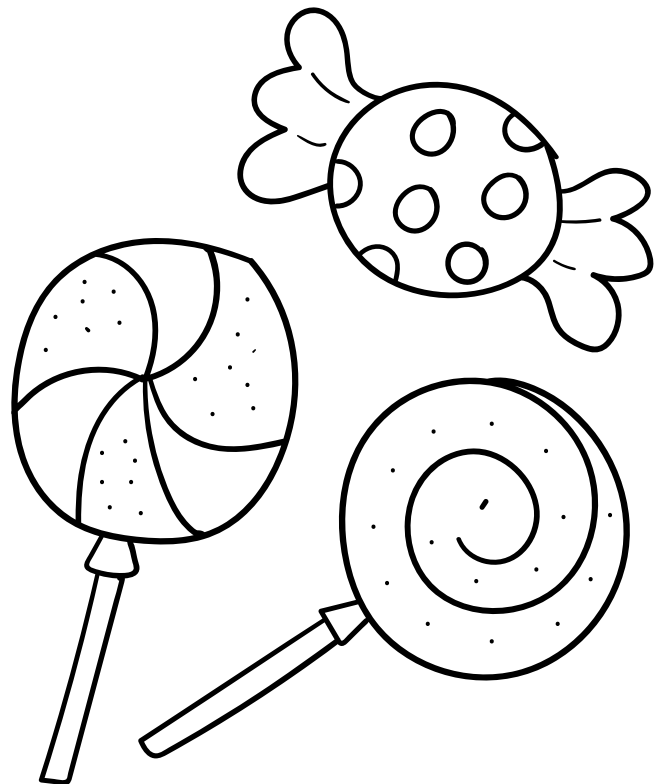
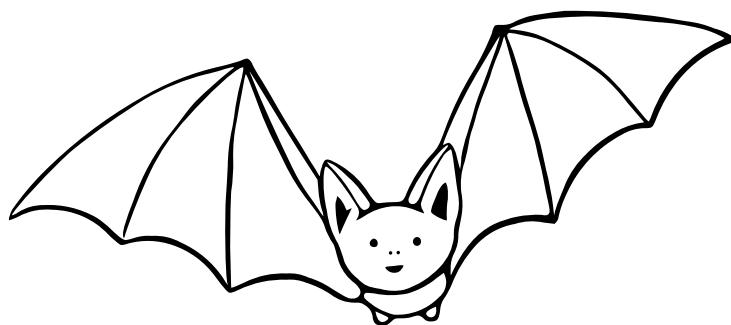


Les prix pour les produits des Fêtes vous seront confirmés lorsque vous placerez votre commande. Pour commander, vous devez appeler à l'un des numéros suivants:

Au restaurant: (819) 597-4295 (du mercredi au dimanche)

Au (819) 585-2795 ou au (819) 440-5900

JOYEUX HALLOWEEN



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ET SOCIAL DU LAC-DU-CERF

ASS. CHASSE ET PÊCHE LAC-DU-CERF
NICOLAS PENTASSUGLIA
CHASSEPECHELDC@GMAIL.COM

ASS. DÉTENTE SANTÉ DES 3 VILLAGES
LILIANE VIENS DESCHATELETS
819-597-4202

ASS. DE PROTECTION DU PETIT ET
GRAND LAC DU CERF
PIERRE RAÎCHE
819-597-2019

CLUB DE LOISIRS DU LAC-DU-CERF
ANY LECLAIR 819-660-3246
LOISIRSLACDUCERF@GMAIL.COM

ASS. POUR LA PROTECTION DU LAC-
MALLONNE
PIERRE FILION
819-440-8730

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LAC-DU-CERF
HUGUETTE GAREAU
819-597-4347

LES BUTINEUSES
CAROLINE HUOT 819-597-2002

LE BRIDGE
LYNE GAUTHIER 819-597-2869

LES DARDS
LIETTE MELANÇON 819-616-7011

LE YOGA
LOUIS LAROCHE

LA PÉTANQUE
NICOLE MÉTRAS 819-597-4211

LES PROMOTEURS DE BONNE HEURE
LAC-DU-CERF

CLUB MOTONEIGE ANTILOUP
GILLES PELLAND
819-585-3669

CLUB QUADRI-LAUS
CLAUDE GAROFALO
819-767-2548



RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ET SOCIAL DE MONT-LAURIER

A.D.I.H.M.P. (Le Prisme)
Regroupement des personnes handicapées
de la région de Mont-Laurier
819-623-5258

La Coopérative Défi-Autonomie d'Antoine-Labelle
Aide à domicile
819-623-6681

L'Élan, CALACS
Aide pour personne victime d'agression à caractère sexuel
819-623-2624

La Maison Clothilde
Aide aux proches de personnes atteintes de maladie mentale
819-623-3843

Maison Lyse-Beauchamp
Centre pour alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances
819-623-3719

Manne du Jour de Mont-Laurier
Comptoir alimentaire / Dépannage alimentaire/Friperie
819-623-6604

Le Centre de la Famille des Hautes-Laurentides
Halte-garderie, activité familiales, atelier de groupe
819-623-7215

Le Mouvement Albatros Mont-Laurier
Aide au malade en phase terminal et à sa famille
819-623-1642

Transport adapté et collectif d'Antoine-Labelle (TACAL)
Transport collectif offert sur le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle
819-623-2825

Maison de l'Entrepreneur d'Antoine-Labelle/SADC
Service aux entreprises
819-623-1540

Ressources Olivier
Offre de l'aide, du soutien, de l'accompagnement et hébergement.
819-660-2842

La Passe-R-Elle des Hautes-Laurentides
Maison pour femmes violentées
819-623-1523

La Mèreveille
centre de ressources périnatales
819-623-3009

La Griffe d'Alpha
Cours en alphabétisation et informatique.
819-440-2044

Zone emploi
Accompagnement à l'emploi
819-623-5051

Coordonnées utiles

Sûreté du Québec
819-310-4141

SOPFEU
1-800-463-3389

Centre Anti-Poison
1-800-463-5060

CLSC Mont-Laurier
819-623-1228

Hôpital Mont-Laurier
819-623-1234

Info Santé
811
MRC d'Antoine-Labelle
819-623-3485

RIDL
819-623-7382

NUMÉRO 52 - OCTOBRE-NOVEMBRE 2023

LA VOIX DU CERF

Journal municipal de Lac-du-Cerf

