



# HEURES D'OUVERTURE BUREAU MUNICIPAL

LUNDI AU VENDREDI 9H À 12H 13H À 16H



## SERVICES ADMINISTRATIFS

François Landry Directeur général et greffier-trésorier 819 597-2424 poste 21 dg@lacducerf.ca

Cynthia Diotte Directrice générale adjointe 819 597-2424 poste 27 dga@lacducerf.ca

Josée Gougeon Greffière-trésorière adjointe 819 597-2424 poste 23 taxation@lacducerf.ca

Rolande Huberdeau Responsable de la bibliothèque municipale 819 597-4163 biblio@lacducerf.ca Hôtel de ville 19, chemin de l'Église Lac-du-Cerf JOW 1S1 819 597-2424 lacducerf.ca

Martin Clément Contremaître de la voirie et des travaux publics 819 660-4777 voirie@lacducerf.ca

Isabelle Millaire Préposée à l'administration 819 597-2424 poste 22 info@lacducerf.ca



CENTRE COMMUNAUTAIRE 15 RUE ÉMARD

Un local avec bureau et accès Internet est disponible pour les citoyens et citoyennes de Lac-du-Cerf.

819 597-2424 poste 22





ACCESSIBLE 24/7

DANS LE PORTIQUE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE



URGENCE municipale 819 660-4777



ZONES WI-FI

CENTRE COMMUNAUTAIRE HÔTEL DE VILLE

15, RUE ÉMARD

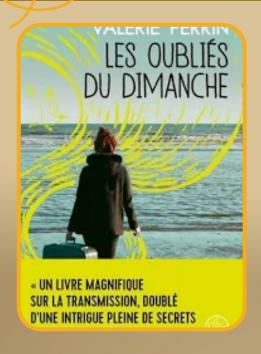
19, CHEMIN DE L'ÉGLISE

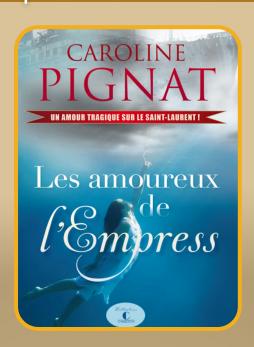
## BIBLIOTHÈQUE

À LA RECHERCHE D'UN CADEAU? PLUSIEURS LIVRES USAGÉS À VENDRE SUR PLACE.



# Les coups de coeur de Rolande







# 💮 heures d'ouverture

MARDI 12 H 45 À 15 H 15 JEUDI 14 H À 17 H SAMEDI 13 H À 14 H 30

# MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Les vacances et l'été sont maintenant et surtout déjà derrière nous, mais c'est aussi le début de ma saison préférée! Profitons de l'air frais, de l'odeur des feuilles qui se décomposent et des paysages colorés pour pratiquer nos activités de plein-air.

Je veux souhaiter la bienvenue à notre nouveau contremaitre des travaux publics M Martin Clément qui est en poste depuis début septembre. M Clément peut être joint à voirie@lacducerf.ca ou au 819-660-4777 pour toute urgence relative à la voirie. Martin possède beaucoup d'expérience et sera un grand atout pour notre municipalité.

Tel qu'annoncé lors de la séance du conseil d'août, les chemins seront la priorité dans les prochaines années car beaucoup de rattrapage est nécessaire. Nous avons établi la priorisation des travaux pour adresser les différentes problématiques notamment concernant le manque de matériel granulaire et les problèmes de drainage. Nous allons procéder à des investissements majeurs en voirie en 2022-23. Je sais que beaucoup de citoyens attendent avec impatience des travaux, nous allons faire tous les travaux nécessaires selon les budgets disponible tout en appliquant sur les différents programmes d'aide financière afin de minimiser l'impact financiers sur les contribuables.

Voici un aperçu des grandes lignes de la planification :

- Réfection du Chemin du lac à Dick (autorisé au PAVL 2022 volet accélération 60% de financement). Le contrat pour les travaux à l'automne 2022 a été attribué.
- Réfection du Chemin léonard pour terminer les travaux entamés en 2021, la Municipalité souhaite soumettre une demande au PAVL 2023 (volet redressement 80% de subvention). En conséquence un contrat de planification (plans et devis) a été d'octroyé à Équipe Laurence.
- Réfection du Chemin Dicaire. Compte tenu que le chemin doit d'abord être piqueté à l'automne 2022, un contrat pour les relevés topographiques a été octroyé à Équipe Laurence et un contrat a été octroyé à Létourneau Et Gobeil pour le piquetage. La suite (plan et devis) sera réalisée dans une phase subséquente et la municipalité appliquera au PAVL 2024 (volet à déterminer) pour des travaux prévus en 2024.

- Réfection des Chemins de la Pointe, Valiquette et Forget. La municipalité souhaite utiliser des sommes disponibles de l'enveloppe de la TECQ 2019-23 pour procéder aux travaux en 2022 et 2023. Un contrat a été octroyé pour la réalisation des plans et devis de travaux de drainage et de rechargement à Équipe Laurence.
- Réfection du Chemin du lac Mallonne, 2e partie. La municipalité à mandaté Équipe Laurence pour la conception des plans et devis pour les travaux de drainage et de rechargement et appliquer au programme de subvention PAVL (volet accélération 60% de subvention) pour des travaux en 2023.
- Tous les autres chemins nécessitant des travaux seront aussi adressés au cours des prochaines années. Nous attendrons notamment un renouvellement de la TECQ en 2024 pour planifier d'autres travaux importants, mais les entretiens réguliers continueront d'être faits en attendant.

L'automne est la saison parfaite pour contempler notre belle nature lors d'une randonnée au Mont Limoge ou au Petit castor. Soyez respectueux et je vous rappelle que les chiens sont autorisés, mais en laisse seulement. C'est aussi le temps de la chasse, je souhaite aux chasseurs beaucoup de succès et rappelle que la municipalité et la MRC appuie fermement le mouvement « 3 pointes et plus » je vous encourage donc de prendre en photos les petits mâles que vous aurez la chance d'observer et de laisser passer pour assurer une qualité de chasse meilleure dans les années à venir.

Je vous souhaite à tous un superbe automne.

Nicolas Pentassuglia, maire





Bonjour à toutes et à tous,

#### <u>Pêche</u>

La saison de pêche estivale tire à sa fin et nous espérons que vous aurez su tirer le meilleur d'une période de pêche marquée par des températures et des conditions changeantes et parfois difficiles. Plusieurs nous ont mentionné que 2022 ne passera pas à l'histoire comme une grande année à ce chapitre. Ainsi va la pêche!

Comme nous l'annoncions dans l'édition du mois d'août, le tournoi estival est maintenant chose du passé. Cette activité a permis d'amasser des fonds qui s'ajoutent aux sommes réservées à l'ensemencement et aux dépenses grandissantes liées au maintien de l'association.

Nous souhaitons remercier les +250 participants au tournoi et féliciter les gagnants des différentes catégories et espèces de poissons. Ce ne fut pas une année record en termes de grosseur des prises mais la fierté et la satisfaction n'étaient pas moins présentes chez nos vainqueurs.

Nous tenons à souligner qu'une subvention de soutien d'un montant de 1 500 \$ de la municipalité de Lac-du-Cerf a permis de faciliter la tenue du tournoi après deux années sans revenus. Cette somme s'ajoutait à une autre subvention de 1 000 \$ de la Fondation Héritage Faune pour la relève. Au total, plus de 10 000 \$ en cadeaux de toutes sortes étaient offerts aux participants dont des forfaits de pêche, des articles de sport et de nombreux certificats cadeaux. Les tirages de prix de participation ont fait de nombreux gagnants, sans oublier les bourses remises aux pêcheurs. Cette année encore, le prix Mark Duffy a été remis pour souligner et encourager la relève ainsi que le prix du pêcheur de l'année.

Plusieurs prix de présence ainsi qu'un moitié-moitié ont été remis lors du souper qui réunissait plus d'une centaine de personnes au son de la musique de Denis Landry.

Un merci particulier encore cette année aux commanditaires qui ont contribué en dons, produits et services afin de faire de cette 35ième édition un grand succès. Merci également aux bénévoles qui ont offert leurs services et aux membres de l'exécutif de l'association pour le temps et les efforts consacrés à l'association. La liste des commanditaires de cette année est indiquée à la fin de ce texte afin que vous pensiez à les encourager.

#### Chasse

Une nouvelle saison de chasse est à nos portes et les préparatifs vont bon train pour plusieurs d'entre nous. Le petit gibier est déjà débuté et les sites d'appâtage sont soignés avec attention. Nous vous souhaitons une saison riche en émotions, respectueuse de notre faune et notre forêt et surtout sécuritaire.

À cet effet, une formation au maniement sécuritaire d'arme à feu sera annoncée dans les prochaines semaines par notre moniteur attitré, Mathieu Desjardins. Soyez attentifs si vous souhaitez en bénéficier. Nous vous rappelons que les autres formations habilitantes pour la chasse au Québec sont disponibles uniquement en ligne auprès de la Fédération des chasseurs et pêcheurs du Québec au https://fedecp.com/les-formations/securite-nature/.



#### Votre association

Au cours de la dernière année, plusieurs appels à la relève pour l'association ont été lancés. Les membres de l'exécutif avaient manifesté l'intention de quitter éventuellement après plusieurs années d'implication bénévole au sein de l'association. Ces personnes n'ont jamais épargné temps et efforts pour organiser des activités et faire progresser la mission de l'association malgré les difficultés et la complexité grandissante de leurs responsabilités.

Aujourd'hui, nous avons abouti au constat que l'intérêt pour l'implication bénévole est absent malgré nos efforts et nos appels. Ayant analysé différents scénarios pour le maintien d'une association viable et ayant conclu qu'aucun scénario ne pouvait assurer la survie effective de l'association sans une relève de ses dirigeants, nous envisageons donc sa dissolution d'ici la prochaine assemblée générale.

Cette décision a été prise en consensus à l'interne et nous vous prions de croire qu'elle fut difficile à prendre mais devant l'absence d'alternative, nous n'avons pas d'autres choix.

Malgré cela, nous vous souhaitons une bonne saison de chasse et nous continuerons de vous tenir informés des développements.

Sportivement vôtre,

Robert Dolembreux, président

Collaboration au texte

Pierre Brien, secrétaire-trésorier

MILIMICIDA	LITÉ DE	I A C DIL CEDE	

FONDATION HÉRITAGE FAUNE

POUR LA RELÈVE

POURVOIRIE LA RÉSERVE

BOISMENU

LE COUREUR DES BOIS/ACPLC

GARAGE MARTIN LÉONARD

DOMAINE DU LAC MALLONNE

ATELIER LP MARINE

CHALET BON REPOS

POURVOIRIE LAC-DU-CERF

RUSH MONTLAURIER

STEVE LEONARD ET SON

ÉQUIPE

JULIE DUFFY

NAPA PIECES AUTO

PIERRE METRAS METRAPLAN

HONDA MT-LAURIER

DUSSAUT CONSTRUCTION

PATRICK CAMPEAU

POURVOIRIE MICHEL ST-LOUIS

AUTO PART PLUS LEON

GRENIER

DEMARREUR MT-LAURIER

BATTERIE EXPERT

ROYAUME DES SPORTS

GOLF DE LA LIÈVRE

CENTRE PLEIN AIR LAC DUDLEY

CAMPING LAC-DU-CERF

CHALETS CHEZ GASTON

MONT-LAURIER SPORT

**ROXANNE JEANSON BÉLISLE** 

**PHOTOGRAPHE** 

LES MAISONS DE PIÈCES

BONDU

MÉTAL GOSSELIN

**ERABLIÈRE DE LOUIS** 

(LÉONARD)

MARCHÉ BONDU

**RESTO 4 SAISONS** 

**BMR H BONDU** 

**DENIS LANDRY** 

CLOCLO THÉO



#### MESSAGE À TOUS LES CHASSEURS ET CHASSEUSES!

La municipalité de Lac-du-Cerf est très heureuse de vous accueillir pour une nouvelle saison automnale. Nous souhaitons à tous et à toutes, une excellente chasse!

Nous profitons de la présente pour vous informer de la réglementation municipale quant aux armes à feu et de jet. En effet, afin d'offrir un cadre de vie sécuritaire et paisible à tous nos résidents et visiteurs, le règlement 252-2007 concernant la sécurité, la paix et l'ordre dans les endroits publics prévoit des normes sur l'utilisation d'armes à feu ou d'armes de jet.

Qu'il s'agisse d'une arme à feu, d'un arc ou d'une arbalète, vous ne pouvez utiliser, décharger ou déclencher ou mettre sous tension ces armes à moins de 200 mètres un bâtiment, d'une voie publique, d'un sentier multifonctionnel, d'un parc ou d'un espace vert. Aucun tir ne doit être dirigé en leurs directions.

Pour la sécurité de vos concitoyens, il vous est interdit d'utiliser, de décharger, de mettre sous tension ou de déclencher une arme dans la zone urbaine du village ou vers la zone urbaine. Identifiée sur la carte suivante.



Nous souhaitons une excellente saison à tous les chasseurs et chasseuses et un agréable moment parmi nous!

# Besoin d'un permis?

Si vous planifiez des travaux de rénovation et/ou de construction, vous devez faire votre demande de permis au minimum 4 semaines avant de débuter vos travaux.

La demande détaillée doit être envoyée par courriel à **urbanisme@lacducerf.ca**.





# CLUB DE L'ÂGE D'OR DU LAC-DU-CERF



Je vous annonce qu'il n'y aura pas de souper et soirée de l'Âge d'or au Lac-du-Cerf pour la saison 2022-23.

Nous n'avons pas assez de bénévoles pour nous aider.

Nous avons décidé de remettre les soirées à l'automne 2023.

C'est un rendez-vous au mois d'août 2023 pour l'assemblée générale.

Le comité de l'Âge d'or du Lac-du-Cerf

Huguette Gareau, présidente

Faites une différence en aidant à donner le sourire aux personnes âgées de Lac-du-Cerf.

# ATELIERS CUISINE À VENIR!





DATES, LIEUX, TARIFS ET MENUS À PRÉCISER

Si intérêt, donnez votre nom à LA PRINCIPALE

(215 rue Principale, Lac-du-Cerf) ou suivez notre page Facebook:

cuisine-collective Lac-du-Cerf

# Détente-Santé des 3 Villages

Voilà notre première rencontre est pour bientôt. On vous attend le mardi 4 octobre 2022.

Plein de belles surprises pour vous. Prenez votre carte de membre avant le 15 novembre

2022 pour avoir droit à toutes nos activités, les élections, dîner de Noël, cabane à sucre, St-Valentin et notre sortie de fin d'année.

Détente-Santé s'adresse aux personnes qui veulent passer du bon temps. Que vous soyez de Notre-Dame-de-Pontmain, Lac-du-Cerf, Lac-des-Iles, ou autres, venez nous voir ou téléphonez nous.

Les dates de nos rencontres sont : les 4 et 18 octobre, les 1, 15 et 29 novembre, le 13 décembre, le 31 janvier 2023, les 14 et 28 février 2023, les 14 et 28 mars 2023, les 11 et 25 avril 2023 et pour finir la saison une belle sortie en mai 2023. Les heures sont de 9h30 à 15h environ.

Pour vous inscrire ou info

Liliane V. Deschatelets 819 597-4202

Susie Wester 819 597-2380

Carole Landry 819 597-2202





Services gratuits et confidentiels pour les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance, ayant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur qualité de vie.

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

1 844 551-6032

info@prevoyanceaines.org

www.prevoyanceaines.org



701, rue St-Georges, Saint-Jérôme (QC) J7Z 5C7 Tél. : (450) 569-7766 ou le 1-877-705-7766

Fax: (450) 569-7769

Site web: www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

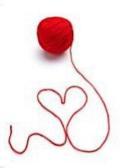












# Jeudis - Tricot De 13h00 à 15h30

& Crochet

Aux Promoteurs de bonne heure Lac-du-Cerf

215 rue Principale













# DJAMS musicaux



# à la PRINCIPALE!

Apporte tes instruments, viens chanter, taper des mains, utilise notre clavier et autres instruments sur place...



# 18 novembre et 9 décembre

19h à 20h: djam régulier et chansons 20h à 21h: djam instruments méditatifs



		100	100	20		
COLLECTE EMCOMBRANTS 14H30 DARDS	3 10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES	08H À 17H DÉTENTE-SANTÉ 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	5 15H YOGA	6 13h à la Principale TRICOT 13H BRIDGE 14H À 17H BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	7 15H YOGA	8 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
	10	10 W 15 F. J.	4.2	M. Allenda		4.5
9 14H30 DARDS	10 H CLUB DE MARCHE	11 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	15H YOGA	13 is a la Principale TRICOT 13H BRIDGE 14H À 17H BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	15H YOGA	15  10h SALLE COMMUN CUISINE COLLECTIVE 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
	150		Control of the Contro	STEWNS NO.		
16 14H30 DARDS	1 7  10 H CLUB DE MARCHE  19H AAA AAA SÉANCE DU CONSEIL	18 VIVI 08H À 17H DÉTENTE-SANTÉ 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	19 15H YOGA	20 13h à la Principale TRICOT 13H BRIDGE 14H À 17H BIBLIOTHEQUE 18H 30 BADMINTON	21 15H YOGA	22 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
	1911			Mary Mary	11.06	
23 14H30 DARDS	24 10 H CLUB DE MARCHE	25  12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	26 15H YOGA	27 13h à la Principale TRICOT 13H BRIDGE 14H À 17H BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	28 15H YOGA	29 13H À 14H30 BIBLIOTHÈQUE
	14H30 DARDS  14H30 DARDS  14H30 DARDS	10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  10 H CLUB DE MARCHE 14H30 DARDS  11 O 10 H CLUB DE MARCHE 19H AAA AAA SÉANCE DU CONSEIL  23 24 10 H CLUB DE MARCHE	10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  10 H CLUB DE MARCHE 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON  11 H CLUB DE MARCHE 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON  11 H CLUB DE MARCHE 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON  23 24 25  10 H CLUB DE MARCHE 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON  23 25 10 H CLUB DE MARCHE 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON	10 H   CLUB DE MARCHE   13h30 à la Principale   MIDI CINÉMA   ÉLECTIONS   PROVINCIALES   18H 30   BADMINTON   15H   YOGA   14H30   DARDS   19H   SEANCE DU CONSEIL   12H45 À 15H15   BIBLIOTHÈQUE   18H 30   BADMINTON   15H   YOGA   15H   Y	COLLECTE EMCOMBRANTS  10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  10 H CLUB DE MARCHE 13h30 à la Principale MIDI CINÉMA ÉLECTIONS PROVINCIALES  11 H 30 BADMINTON  11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	10   CLUB DE MARCHE   13h30 & 1a Principale   12h45 & 15h15   15h   15h   15h   16h   17h   16h   16







14H30 **DARDS** 

28 27

14H30 **DARDS** 

**CLUB DE MARCHE** 

29

BIBLIOTHÈQUE

18H 30 **BADMINTON**  YOGA

30

15H

YOGA

08H À 17H **DÉTENTE-SANTÉ** 12H45 À 15H15 BIBLIOTHÈQUE 18H 30 **BADMINTON** 

14H À 17H BIBLIOTHÈQUE 18H 30 BADMINTON

15H **YOGA** 

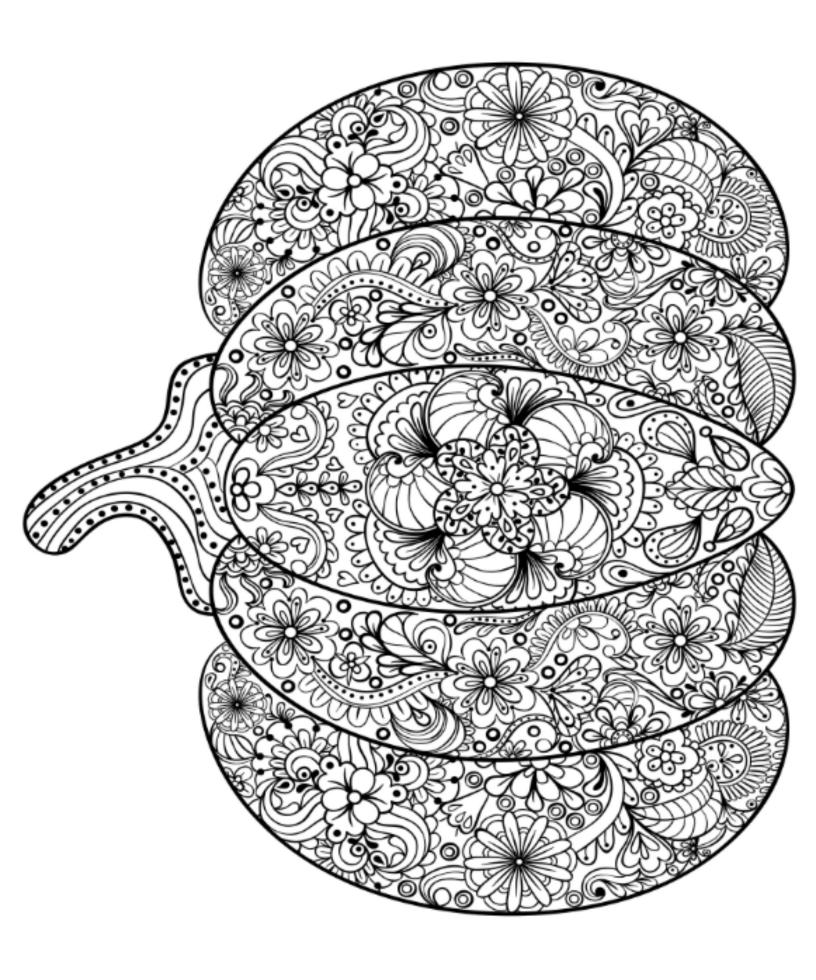
BIBLIOTHÈQUE

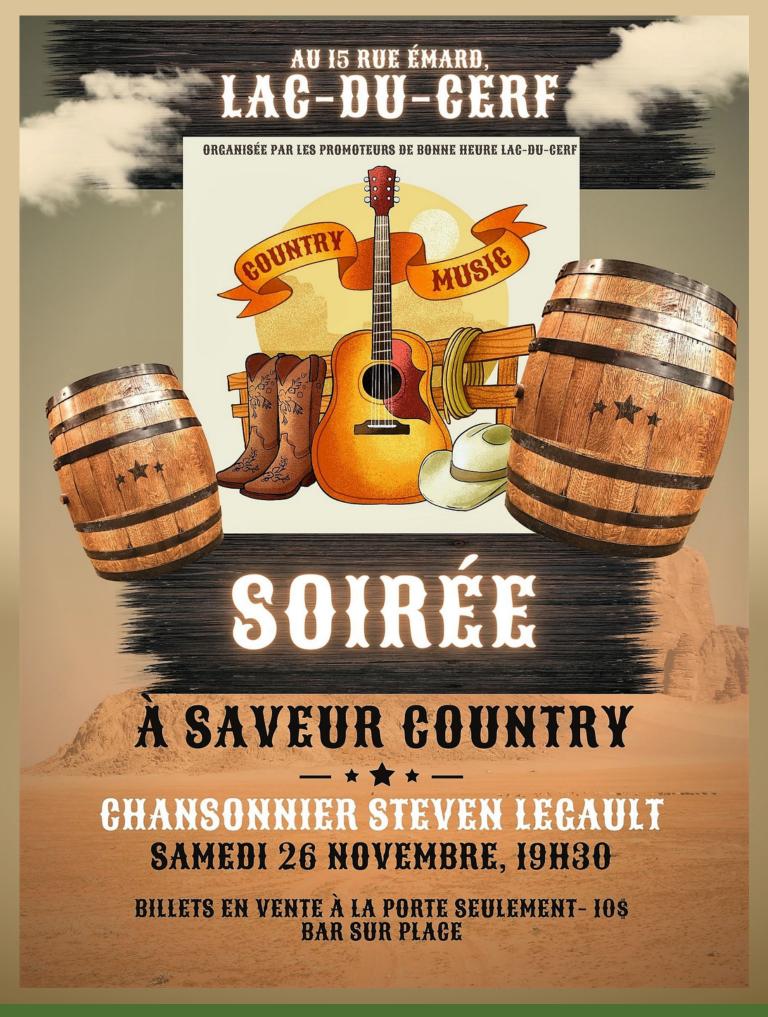


# Joyeuse Halloween!



APPORTE TON DESSIN À L'HÔTEL DE VILLE ET AFFICHE-LE :)







# **UNE ANNONCE?**

Carte d'affaire 10\$/édition 55\$/annuellement (6 éditions)

Demi-Page 15\$/édition 80\$/annuellement (6 éditions)

Page 25\$/édition 135\$/annuellement (6 éditions)

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE: 18 DÉCEMBRE 2022 INFO@LACDUCERF.CA

\*LES ASSOCIATIONS ET ORGANISMES BÉNÉFICIENT D'UNE PREMIÈRE PAGE GRATUITE.

# GARAGE MARTIN LÉONARD INC.

(819) 597-2003

# REMORQUAGE 24h/ ALIGNEMENT

L'automne est à nos portes, c'est le temps de penser à vos pneus d'hiver, n'attendez pas à la dernière minute et prenez rendez-vous d'avances!! Et n'oubliez pas, les pneus d'hiver seront obligatoires dès le <u>1er décembre</u>. De plus, appelez-nous pour une cotation si vous avez besoin de **pneus d'hivers**!!! Nous vendons les marques les plus populaire et vous offrons <u>les rabais postaux manufacturiez</u>.



Amis chasseurs passés acheter vos permis et voir nos produits pour faire vos salines, accessoires, bottes de chasse et habits. Nous avons également une grande variété de munitions!! Venez-nous rencontrer!!



Venez voir notre petite section dépanneur

Des nouveautés à chaque semaine

Pain, lait, œuf, fromage, conserve, condiments, sandwich

<u>et</u> plus encore!!!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au samedi de 8 @ 20 h



et le dimanche de 9 @ 20 h

Au plaisir de vous servir !! Nadine, Martin et toute l'équipe !!!



### Plan Personnalisé de construction neuve Rénovation / modélisation 3D

Lac-du-Cerf, Mont-Laurier et environs (819) 303-2325 cell. 438-888-8551



#### Pierre Metras



## Hygiéniste en Soins des pieds

*par* Helene Blais Métras

## Descriptif d'une séance (1h.):

- \* Bain de pied
- \* Amincissement et coupe des ongles
- \* Prévention des ongles incarnés
- \* Exfoliant aux sels de mer
- \* Amincissement des callositiés et durillons
- \* Paraffine avec bas chauffants
- \* Massage complet des pieds (réflexologie)



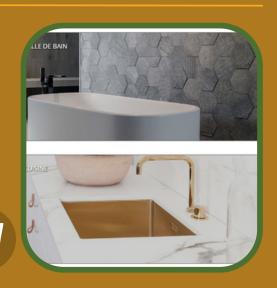
sur Rendez-vous: 69 chemin du Lac-Mallonne, Lac-du-Cerf c. 819 616-3325



# LOCATION DE PONTON

POUR VOS BESOINS D'APPAREILS DE PLOMBERIE:

**BOUTIQUEPLOMBERIE.COM** 





Écurie de pension pour chevaux au Lac-du-Cerf

http://Facebook.com/domainecavallo

Le domaine Cavallo, situé au 154 route 311 vous offre :

Pension pour votre cheval ou service de demi-pensions au mois
Écurie neuve avec box et entre-deux disponibles au besoin

Manège extérieur 100'x200' et accès à un réseau de sentiers

Appelez ou textez Nicolas au 514-882-6969 (cellulaire)

Service de terrassement et de petits travaux d'excavation avec chargeuse-rétrocaveuse (Pepine Caterpillar 420D, 4x4).



Disponible partout au lac-du-cerf / tarif à l'heure très compétitifs

Appelez ou textez Nicolas au 514-882-6969 (cellulaire)

# RENÉ GOUGEON Excavation INC.

RBQ: 8210-3706-44









#### ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ DANS L'EXCAVATION

Excavation
Transport en vrac
Fosse septique en tout genre
Aménagement de terrains
Transport de fardier
Déneigement résidentiel et
commercial

**ESTIMATION GRATUITE** 

Roch Gougeon: 819-440-9195 Sylvain Fortier: 514-591-9688

Où:182 Ch. St-Louis Lac-du-Cerf J0W1S1



## Massage thérapeutique et suédois (de détente) sur réservation

- Douleur : cervicale, dorsale, lombaire, sciatique, etc.
- Tensions musculaires
- Tissus profonds
- Réflexologie plantaire
- Soins énergétiques par le Reiki

#### Aussi offert :

- Certificat-cadeau
- Soins à domicile (frais supplémentaires)
- Soins pour enfants et adolescents



www.salonlenvolee.ca

59 ch. Léonard, Lac-du-Cerf



**%** 819-430-6763

#### Pour la trappe aux castors

Bonjour,

Je m'appelle Mario Lacroix, je demeure à Notre-Dame-de-Pontmain.

J'offre mes services en tant que trappeur de castors. Je serai disponible à partir du 18 octobre 2022, date d'ouverture de la trappe.

Vous pouvez me contacter au 819-436-3221 ou au mariomlacroix77@hotmail.com. J'irai voir l'emplacement et ferai un estimé du travail à faire. Le coût est de 50\$ du castor.

Au plaisir!



#### RESTAURANT 4 SAISONS

199, rue Principale, Lac-du-Cerf

Le restaurant est maintenant ouvert

du mercredi au dimanche, de 7 h à 20 h.

Les déjeuners sont offerts de 7 h à 11 h.

Venez déguster nos crêpes, crêpes aux fruits, pain doré, "oeuf - bacon, jambon, saucisses ou balone", "Spécial 4 Saisons" ou "poutine déjeuner"



Comme les places dans la salle à manger sont limitées, il est préférable de réserver en appelant au (819) 597-4295.

### VOUS POUVEZ ACHETER LES PRODUITS SUIVANTS EN TOUT TEMPS DE L'ANNÉE :

Pâté au poulet: 13,50\$

• Tarte au sucre: 12,50S

Tarte aux pacanes: 12,508

Tarte à l'érable: 12,50\$

Sauce à spaghetti (1 litre): 13,958

#### RESTAURANT 4 SAISONS

PRÉVOYEZ MAINTENANT VOS COMMANDES POUR LA PÉRIODE DES FÊTES. NOUS POUVONS VOUS OFFRIR LES PRODUITS SUIVANTS :



- Tourtières (porc et boeuf)
- Ragoût de boulettes
- Pâté au saumon
- Beignes

Les prix pour les produits des Fêtes vous seront confirmés lorsque vous placerez votre commande.

Pour commander, vous devez appeler à l'un des numéros suivants :

- Au restaurant : (819) 597-4295 (du mercredi au dimanche)
  - <u>au</u> (819) 585-2795 ou au (819) 440-5900.



# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES



ASS. CHASSE ET PÊCHE LAC-DU-CERF ROBERT DOLEMBREUX 819-597-2670

ASS. DÉTENTE SANTÉ DES 3 VILLAGES LILIANE VIENS DESCHATELETS 819-597-4202

ASS. DE PROTECTION DU PETIT ET GRAND LAC DU CERF PIERRE RAÎCHE 819-597-2019

ASS. POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC BAPTISTE-LEFEBVRE ET DU LAC LONG FRANCINE CARRIER 819-597-4102

ASS. POUR LA PROTECTION DU LAC-MALLONNE PIERRE FILION 819-440-8730

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LAC-DU-CERF HUGUETTE GAREAU 819-597-4347

BIBLIOTHÈQUE ROLANDE HUBERDEAU 819-597-4163 CLUB DES LOISIRS DU LAC-DU-CERF EMILY LOW KEN 819-440-5672 LOISIRSLACDUCERF@GMAIL.COM

LES BUTINEUSES CAROLINE HUOT 819-597-2002

LE BRIDGE LYNE GAUTHIER 819-597-2869

LES DARDS LIETTE MELANÇON 819-616-7011

LE BADMINTON, LE YOGA FRANCINE CARRIER 819-597-4102

LA PÉTANQUE NICOLE MÉTRAS 819-597-4211

LES PROMOTEURS DE BONNE HEURE LAC-DU-CERF ANDRÉE DANCAUSE & ANN TAPPIN 873-623-7700

CLUB MOTONEIGE ANTILOUP GILLES PELLAND 819-585-3669

CLUB QUADRI-LAUS CLAUDE GAROFALO 819-767-2548

NUMÉRO 46 - OCTOBRE 2022

# LA VOIX DU CERF

LAC-DU-CERF

Journal municipal de Lac-du-Cerf